



केन्द्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड

(शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार के अधीन एक स्वायत्त संगठन)

CENTRAL BOARD OF SECONDARY EDUCATION

(An Autonomous Organisation Under the Ministry of Education, Govt. of India)



सीबीएसई/शैक्ष./2022

दिनांक: 13.04.2022

परिपत्र संख्या: शैक्ष.-47/2022

सीबीएसई से संबद्ध सभी स्कूलों के प्रमुख

विषय: राष्ट्रीय बाल अधिकार संरक्षण आयोग (एनसीपीसीआर) द्वारा परीक्षा पर्व 4.0 के संबंध में।

प्रिय प्रधानाचार्य

राष्ट्रीय बाल अधिकार संरक्षण आयोग (एनसीपीसीआर) वर्ष 2019 से "परीक्षा पर्व" मना रहा है, जिसका उद्देश्य एक मंच के माध्यम से परीक्षा के तनाव के प्रति बच्चों के दृष्टिकोण / परिप्रेक्ष्य को बदलना और परीक्षा परिणाम से पूर्व उनकी चिंता को दूर करना है।

इस वर्ष 'परीक्षा पर्व' 31.05.2022 तक आयोजित किया जा रहा है। यह छात्रों, शिक्षकों और अभिभावकों को अपने विचार साझा करने और विशेषज्ञों से मार्गदर्शन और महत्वपूर्ण सुझाव प्राप्त करने के लिए मंच प्रदान करने का एक उद्यम है। इस तनावपूर्ण समय में, विचारों के बारे में चर्चा करने और उन्हें साझा करने से छात्रों के तनाव और चिंता को काफी हद तक कम करने में सहायता मिलेगी।

परीक्षा पर्व 4.0 में निम्नलिखित बहुआयामी प्रस्ताव सम्मिलित हैं:

1. "एग्जाम वॉरियर", परीक्षा पर्व 4.0 के तहत एक गतिविधि है जो परीक्षा / परिणाम से संबंधित तनाव और चिंता के प्रबंधन पर सुझाव देने वाले छात्रों के ऑडियो-वीडियो संदेशों को बढ़ावा देती है।
2. विविध भारत (राष्ट्रीय), ऑल इंडिया रेडियो (AIR) पर रेडियो स्पॉट प्रसारित होते हैं।
3. लाइव स्ट्रीमिंग सत्र को एनसीपीसीआर के सोशल मीडिया अकाउंट्स पर देखा जा सकता है - फेसबुक पर <https://www.facebook.com/NCPCR.Official/>, ट्विटर पर https://twitter.com/NCPCR_ और यूट्यूब/चैनल/एनसीपीसीआर या यूट्यूब/दूरदर्शन राष्ट्रीय पर 31.05.2022 तक (सप्ताह में तीन दिन - सोमवार, बुधवार और शुक्रवार दोपहर 3:00-4:00 बजे तक) छात्रों को अपनी परीक्षा और परिणाम संबंधी तनाव और चिंता को कम करने के लिए विशेषज्ञों के साथ बातचीत करने में सक्षम बनाना है।
4. प्रमुखों/प्रधानाचार्यों/शिक्षकों और छात्रों के लिए प्रख्यात विशेषज्ञों द्वारा राज्य/केंद्र शासित प्रदेशों और जिला स्तरीय उन्मुखीकरण कार्यक्रम।
5. संवेदना - (1800-121-2830) छात्रों के लिए परीक्षा संबंधी परेशानियों, तनाव और चिंता से निपटने के लिए योग्य और प्रशिक्षित परामर्शदाताओं द्वारा एनसीपीसीआर की एक टोल फ्री टेली-परामर्श सेवा है।

आपसे अनुरोध है कि अपने विद्यालय के हितधारकों के बीच सूचना का प्रसार करें ताकि वे एनसीपीसीआर के उपरोक्त कार्यक्रम का अधिक से अधिक लाभ उठा सकें।

शुभकामनाओं सहित


डॉ. जोसफ इमामबाली
निदेशक (शैक्षणिक)



'शिक्षा सदन', 17 राऊज़ एवेन्यू, इंस्टीट्यूशनल एरिया, नई दिल्ली -110002
'Shiksha Sadan', 17, Rouse Avenue, Institutional Area, New Delhi - 110002





केन्द्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड

(शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार के अधीन एक स्वायत्त संगठन)

CENTRAL BOARD OF SECONDARY EDUCATION

(An Autonomous Organisation Under the Ministry of Education, Govt. of India)



अपने अधिकार क्षेत्र के सभी स्कूलों को सूचना प्रसारित करने के अनुरोध के साथ नीचे दिए गए अनुसार निदेशालय, संगठनों और संस्थानों के संबंधित प्रमुखों को प्रतिलिपि:

1. आयुक्त, केन्द्रीय विद्यालय संगठन, 18 संस्थागत क्षेत्र, शहीद जीत सिंह मार्ग, नई दिल्ली-16
2. आयुक्त, नवोदय विद्यालय समिति, बी-15, सेक्टर-62, संस्थागत क्षेत्र, नोएडा-201309
3. सचिव, एकलव्य मॉडल आवासीय विद्यालय (ईएमआरएस), जनजातीय कार्य मंत्रालय, भारत सरकार।
4. सचिव, सैनिक स्कूल सोसायटी, कमरा नंबर 101, डी-1 विंग, सेना भवन, नई दिल्ली-110001।
5. अध्यक्ष, ओडिशा आदर्श विद्यालय संगठन, एन-1/9, दूरदर्शन केंद्र के पास, पीओ सैनिक स्कूल नयापल्ली, भुवनेश्वर, ओडिशा-751005।
6. शिक्षा निदेशक, शिक्षा निदेशालय, राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र दिल्ली सरकार, पुराना सचिवालय, दिल्ली-110 054
7. सार्वजनिक निर्देश निदेशक (स्कूल), संघ शासित प्रदेश सचिवालय, सेक्टर 9, चंडीगढ़-160017
8. शिक्षा निदेशक, सिक्किम सरकार, गंगटोक, सिक्किम -737101
9. स्कूल शिक्षा निदेशक, अरुणाचल प्रदेश सरकार, ईटानगर -791 111
10. शिक्षा निदेशक, अंडमान और निकोबार द्वीप समूह सरकार, पोर्ट ब्लेयर - 744101
11. शिक्षा निदेशक, एसआईईई, सीबीएसई सेल, वीआईपी रोड, जंगली घाट, पीओ 744103, अंडमान और निकोबार द्वीप
12. निदेशक, केंद्रीय तिब्बती स्कूल प्रशासन, ईएसएसएसएस प्लाजा, सामुदायिक केंद्र, सेक्टर -3, रोहिणी, दिल्ली
13. सेना शिक्षा के अतिरिक्त महानिदेशक, ए-विंग, सेना भवन, डीएचक्यू, पीओ, नई दिल्ली-110001
14. निदेशक एडब्ल्यूईएस, रक्षा मंत्रालय (सेना) का एकीकृत मुख्यालय, एफडीआरसी बिल्डिंग नंबर 202, शंकर विहार (एपीएस के पास), दिल्ली कैंट-110010
15. सीबीएसई के सभी क्षेत्रीय निदेशकों/क्षेत्रीय अधिकारियों को इस अनुरोध के साथ कि वे अपने-अपने क्षेत्रों में बोर्ड के संबद्ध स्कूलों के सभी प्रमुखों को इस परिपत्र को भेजें।
16. सभी संयुक्त सचिव/उप सचिव/सहायक सचिव/ वरिष्ठ निजी सचिव /विश्लेषक, सीबीएसई
17. सभी प्रमुख / प्रभारी, उत्कृष्टता केंद्र, सीबीएसई
18. इस परिपत्र को सीबीएसई शैक्षणिक वेबसाइट पर डालने के अनुरोध के साथ प्रभारी आईटी इकाई
19. प्रभारी, पुस्तकालय
20. प्रमुख (मीडिया और जनसंपर्क), सीबीएसई
21. अध्यक्ष, सीबीएसई के उप सचिव
22. सचिव, सीबीएसई के वरिष्ठ निजी सचिव
23. निदेशक (शैक्षणिक), सीबीएसई के वरिष्ठ निजी सचिव
24. निदेशक (सूचना प्रौद्योगिकी), सीबीएसई के वरिष्ठ निजी सचिव
25. परीक्षानियंत्रक, सीबीएसई के वरिष्ठ निजी सचिव
26. निदेशक (प्रशिक्षण और कौशल शिक्षा), सीबीएसई के वरिष्ठ निजी सचिव
27. निदेशक (व्यावसायिकपरीक्षा), सीबीएसई के वरिष्ठ निजी सचिव
28. निदेशक (सीटीईटी), सीबीएसई के वरिष्ठ निजी सचिव
29. निदेशक (एडुसेट), सीबीएसई के वरिष्ठ निजी सचिव
30. रिकॉर्ड फ़ाइल

निदेशक (शैक्षणिक)



'शिक्षा सदन', 17 राऊज़ एवेन्यू, इंस्टीट्यूशनल एरिया, नई दिल्ली -110002
'Shiksha Sadan', 17, Rouse Avenue, Institutional Area, New Delhi - 110002

