



केन्द्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड

(शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार के अधीन एक स्वायत्त संगठन)
CENTRAL BOARD OF SECONDARY EDUCATION
(An Autonomous Organisation Under the Ministry of Education, Govt. of India)



केमाशिबो / शैक्ष. /उस (मस) / 2022

दिनांक: 07.09.2022
परिपत्र संख्या: शैक्ष.-98/2022

के.मा.शि.बो. से संबद्ध सभी विद्यालयों के प्रमुख

विषय: फिट इंडिया क्विज 2022 के संबंध में।

प्रिय प्रधानाचार्य/प्रधानाचार्या

फिट इंडिया आंदोलन की शुरुआत अगस्त 2019 को नागरिकों के बीच स्वस्थ जीवन जीने के तरीकों को लोकप्रिय बनाने हेतु की गई थी। एक जन-आंदोलन के रूप में परिकल्पित इस अवधारणा की, कि फिटनेस निःशुल्क, रुचिकर और आसान है, विद्यालय जाने वाले बच्चों से लेकर वरिष्ठ नागरिकों तक सभी आयु वर्ग के नागरिकों के बीच, को विकसित करने का प्रयास किया गया है।

विद्यालय जाने वाले बच्चे, जो भारत का भविष्य हैं, के बीच फिटनेस और खेल के बारे में जागरूकता पैदा करने की आवश्यकता को दोहराने के लिए, भारतीय खेल प्राधिकरण, युवा मामले और खेल मंत्रालय के तत्वावधान में फिट इंडिया मिशन ने देश-भर के विद्यालयों के लिए फिट इंडिया क्विज का द्वितीय संस्करण लॉन्च करने का निर्णय लिया है। फिट इंडिया की वेबसाइट <https://fitindia.gov.in> पर दिनांक 03.09.2022 से विद्यालयों द्वारा भाग लेने के लिए पंजीकरण शुरू हो गए हैं।

प्रश्नोत्तरी का उद्देश्य विद्यार्थियों को फिटनेस और खेल के विषय में अपने ज्ञान का प्रदर्शन करने हेतु एक राष्ट्रीय मंच प्रदान करना, इसकी अवधारणा में विद्यार्थियों में सदियों पुराने स्वदेशी खेलों सहित भारत के समृद्ध खेल इतिहास, अतीत में हमारे राष्ट्रीय और क्षेत्रीय खेल नायकों और किस तरह पारंपरिक भारतीय जीवन शैली की गतिविधियाँ सभी के स्वस्थ जीवन की कुंजी होती थी, के विषय में जागरूकता उत्पन्न करना है।

यह प्रश्नोत्तरी विद्यार्थियों के लिए राष्ट्रीय स्तर की प्रश्नोत्तरी का दूसरा संस्करण है जो विद्यालयों और विद्यार्थियों को कुल 3.25 करोड़ रुपये का नकद पुरस्कार प्रदान करेगा।

क्विज निम्नलिखित चार चक्रों में आयोजित की जायेगी:

- विद्यालय चक्र** : फिट इंडिया क्विज प्रारंभिक दौर में पंजीकरण के लिए विद्यार्थियों का चयन करने हेतु विद्यालय द्वारा आयोजित की जाएगी।
- प्रारंभिक चक्र** : राष्ट्रीय परीक्षा एजेंसी (एनटीए) द्वारा आयोजित बहुविकल्पीय प्रश्नों का दौर होगा। देशव्यापी क्विज का आयोजन 13 भाषाओं में किया जाएगा।
- राज्य चक्र** : प्रारंभिक दौर के बाद योग्य विद्यालयों के बीच फिट इंडिया मिशन के समर्थन से प्रत्येक राज्य / केंद्रशासित प्रदेश द्वारा संचालित किया जायेगा। इस चक्र की एंकरिंग एक पेशेवर क्विज मास्टर करेंगे और इसे फिट इंडिया मिशन के सोशल मीडिया हैंडल पर प्रसारित किया जाएगा।
- राष्ट्रीय चक्र** : फाइनल राउंड जिसमें प्रत्येक राज्य/केंद्र शासित प्रदेश की विजेता टीम भाग लेगी और फिट इंडिया क्विज 2022 के राष्ट्रीय विजेता के शीर्ष खिताब के लिए लड़ेगी। इसमें प्रथम और द्वितीय उपविजेता पुरस्कार भी तय किए जाएंगे।



'शिक्षा सदन', 17 राऊज़ एवेन्यू, इंस्टीट्यूशनल एरिया, नई दिल्ली - 110002
'Shiksha Sadan', 17, Rouse Avenue, Institutional Area, New Delhi - 110002





केन्द्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड

(शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार के अधीन एक स्वायत्त संगठन)

CENTRAL BOARD OF SECONDARY EDUCATION


(An Autonomous Organisation Under the Ministry of Education, Govt. of India)



फिट इंडिया क्विज 2022 के सभी विवरण अनुलग्नक 1 के रूप में संलग्न हैं।

आपसे अनुरोध है कि उपरोक्त जानकारी को अपने विद्यालय के विद्यार्थियों के बीच प्रसारित करें और उन्हें फिट इंडिया क्विज में भाग लेने के लिए प्रोत्साहित करें।

शुभकामनाओं सहित


डॉ. जोसेफ इमानुएल
निदेशक (शैक्षणिक)



'शिक्षा सदन', 17 राऊज़ एवेन्यू, इंस्टीट्यूशनल एरिया, नई दिल्ली - 110002
'Shiksha Sadan', 17, Rouse Avenue, Institutional Area, New Delhi - 110002





केन्द्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड

(शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार के अधीन एक स्वायत्त संगठन)

CENTRAL BOARD OF SECONDARY EDUCATION

(An Autonomous Organisation Under the Ministry of Education, Govt. of India)



प्रतिलिपि नीचे दिए गए अनुसार निदेशालयों, संगठनों और संस्थानों के संबंधित प्रमुखों को उनके अधिकार क्षेत्र के सभी विद्यालयों में सूचना प्रसारित करने के अनुरोध के साथ:

1. आयुक्त, केन्द्रीय विद्यालय संगठन, 18 संस्थागत क्षेत्र, शहीद जीत सिंह मार्ग, नई दिल्ली-16
2. आयुक्त, नवोदय विद्यालय समिति, बी-15, सेक्टर-62, संस्थागत क्षेत्र, नोएडा- 201309
3. सचिव, एकलव्य मॉडल आवासीय विद्यालय (ईएमआरएस), जनजातीय मामलों के मंत्रालय, भारत सरकार, शास्त्री भवन, ए-विंग, डॉ. राजेंद्र प्रसाद रोड, नई दिल्ली, 110001
4. सचिव, सैनिक विद्यालय सोसायटी, कमरा नं. 101, डी-1 विंग, सेना भवन, न्यू दिल्ली-110001।
5. अध्यक्ष, ओडिशा आदर्श विद्यालय संगठन (ओएवीएस), एन-1/9, दूरदर्शन केंद्र के पास, पीओ सैनिक विद्यालय नयापल्ली, भुवनेश्वर, ओडिशा-751005।
6. शिक्षा निदेशक, शिक्षा निदेशालय, राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र दिल्ली सरकार, पुराना सचिवालय, दिल्ली-110054
7. सार्वजनिक निर्देश निदेशक (विद्यालय), संघ शासित प्रदेश सचिवालय, सेक्टर-9, चंडीगढ़-160017
8. निदेशक (परीक्षा और विद्यार्थी वृत्ति), मानव संसाधन विकास विभाग, गंगटोक, सिक्किम सरकार, सिक्किम-737101
9. माध्यमिक शिक्षा निदेशक, शिक्षा विभाग, अरुणाचल प्रदेश सरकार, ईटानगर - 791111।
10. निदेशक (शिक्षा), शिक्षा निदेशालय वीआईपी रोड, अंडमान और निकोबार द्वीप, पोर्ट ब्लेयर - 744103
11. शिक्षा निदेशक, एस.आई.ई., केमाशिबो प्रकोष्ठ, वीआईपी रोड, जंगली घाट, पी.ओ. 744103, अंडमान और निकोबार द्वीप समूह
12. निदेशक, केंद्रीय तिब्बती विद्यालय प्रशासन, ईएसएसएसएस प्लाजा, सामुदायिक केंद्र, सेक्टर-3, रोहिणी, दिल्ली।
13. सेना शिक्षा के अतिरिक्त महानिदेशक, ए-विंग, सेना भवन, डीएचक्यू पीओ, नई दिल्ली-110001।
□□ईएस, रक्षा मंत्रालय (सेना) का एकीकृत मुख्यालय, एफडीआरसी बिल्डिंग नंबर 202, शंकर विहार (एपीएस के पास), दिल्ली कैंट-110010
15. केमाशिबो के सभी क्षेत्रीय निदेशकों/क्षेत्रीय अधिकारियों को इस परिपत्र को किसी भी क्षेत्र में बोर्ड के संबद्ध विद्यालयों के सभी प्रमुखों को भेजने के अनुरोध के साथ
16. सभी संयुक्त सचिव / उप सचिव / सहायक सचिव / वरिष्ठ निजी सचिव / विश्लेषक, केमाशिबो
17. सभी प्रमुख/ प्रभारी, उत्कृष्टता केंद्र, केमाशिबो
18. इस परिपत्र को केमाशिबो की शैक्षणिक वेबसाइट पर डालने की मांग के साथ प्रभारी आईटी इकाई
19. प्रभारी, पुस्तकालय
20. प्रमुख (मीडिया और जनसंपर्क), केमाशिबो
21. अध्यक्ष, केमाशिबो के उप सचिव
22. सचिव, केमाशिबो के वरिष्ठ निजी सचिव



'शिक्षा सदन', 17 राऊज़ एवेन्यू, इंस्टीट्यूशनल एरिया, नई दिल्ली - 110002
'Shiksha Sadan', 17, Rouse Avenue, Institutional Area, New Delhi - 110002





केन्द्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड

(शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार के अधीन एक स्वायत्त संगठन)

CENTRAL BOARD OF SECONDARY EDUCATION

(An Autonomous Organisation Under the Ministry of Education, Govt. of India)



23. निदेशक (शैक्षणिक), केमाशिबो के वरिष्ठ निजी सचिव
24. निदेशक (सूचना प्रौद्योगिकी), केमाशिबो के वरिष्ठ निजी सचिव
25. परीक्षा नियंत्रक, केमाशिबो के प्रधान निजी सचिव
26. निदेशक (कौशल शिक्षा), केमाशिबो के वरिष्ठ निजी सचिव
27. निदेशक (व्यावसायिक परीक्षा), केमाशिबो के प्रधान निजी सचिव
28. निदेशक (प्रशिक्षण), केमाशिबो के वरिष्ठ निजी सचिव
29. निदेशक (सीटीईटी), केमाशिबो के प्रधान निजी सचिव
30. निदेशक (एडुसैट), केमाशिबो के वरिष्ठ निजी सचिव
31. रिकॉर्ड फ़ाइल

निदेशक (शैक्षणिक)



'शिक्षा सदन', 17 राऊज़ एवेन्यू, इंस्टीट्यूशनल एरिया, नई दिल्ली - 110002

'Shiksha Sadan', 17, Rouse Avenue, Institutional Area, New Delhi - 110002



GUIDELINES FOR FIT INDIA QUIZ

Preface

The Fit India Movement was launched by the Hon'ble Prime Minister in August 2019 with a vision of encouraging every Indian citizen to adopt a physically active lifestyle. Ministry of Youth Affairs and Sports (MYAS) is the nodal ministry for implementing the Fit India Movement in coordination with other stakeholders. The aim of Fit India Movement is to encourage the citizens to include physical activity in their daily lives and to showcase the ease of simplicity of doing activities which can make them fit. In a bid to increase awareness about the importance of physical fitness in our daily lives, the Fit India Mission has conceptualised and conducted multiple events and campaigns. Fit India Movement has been able to mark its presence in more than **4 lakhs schools** across the country through Annual Fit India School Week Celebrations and Fit India School certifications.

Objective

To further propagate the message of Fit India Movement among the school children and strengthen its presence in schools, a Fit India Quiz has been envisioned to involve school children across the country. Fit India Quiz, while providing a national platform to students to showcase their knowledge about fitness and sports, also endeavours to create awareness among students about India's rich sporting history, including centuries-old indigenous sports, our sporting heroes of the past and how traditional Indian lifestyle activities hold the key to a Fit Life for all.

Structure of Fit India Quiz

The Fit India Quiz is primed to be the first-of-its-kind nation-wide quiz on fitness and sports for school children. The quiz will have representations from every State/UT in the country and will be a mix of online and broadcast rounds. The quiz format has been designed in an inclusive manner wherein school students from across the country will get an opportunity to test their fitness and sports knowledge against their peers. The quiz will be open for students from all age groups, but the questions shall be framed in a way that can be easily answered by students of class 8 and above.

Following table provides the summary of phases/rounds involved in the Fit India Quiz:

Phases/Rounds	Description
REGISTRATION AND SCHOOL ROUND	<ul style="list-style-type: none"> The school to hold the first round of selection of students internally and register the selected students for the Preliminary round. Registration for preliminary round will be open to all schools across India. Schools will be required to register minimum 2 students for the quiz on link available on Fit India website (www.fitindia.gov.in). Schools can register more than 2 students. There is no upper limit for number of students to be registered for Fit India Quiz from a single school. A registration fee for Rs. 50 per student shall be applicable. School to deposit the registration fees for each student at the time of registration. The registration and payment by the schools shall be done by visiting the registration link provided on the Fit India website
PRELIMINARY ROUND (NTA ROUND)	<ul style="list-style-type: none"> Registered students will compete individually on an online platform hosted by NTA (National Testing Agency). The quiz questions shall be framed in a way that can be easily answered by students of class 8 and above. Provision will be made to have quiz questions in 13 languages- English, Hindi, Tamil, Malayalam, Telugu, Kannada, Marathi, Gujarati, Odiya, Assamese, Bengali, Punjabi and Urdu. However, in case of any discrepancies or invalidation, questions in English / Hindi language will prevail. The necessary links for accessing the quiz, username, and passwords for nominated individual student will be shared with the school and students before the NTA round. The quiz under NTA round will be of 30 minutes duration and will consist of 60 multiple choice questions (MCQ). Negative marking will be given for incorrect answers (Each correct answer carries 4 marks and for each wrong answer 1 mark will be deducted). The NTA round will be taken by individual student through mobile device with Andorid 5 or above and internet connectivity, using the dedicated mobile application. Evaluation and Results of NTA round The students will be evaluated based on the scores achieved in the NTA round. If more than one student gets the same score, the younger student (age-wise) will rank higher in the merit list. The school whose student is there in the merit list will qualify for the state round. Top ranked 4-32 schools from each State/UT will qualify for the next round as per the following table:

Phases/Rounds	Description		
	S. No.	Number of Schools participating from State/UT	Number of qualified Schools for State/UT round
	1.	0-500	4
	2.	501-2500	8
	3.	2501-10,000	16
	4.	More than 10,000	32
	<ul style="list-style-type: none"> • If more than one student in the merit list are from the same school, the next student and school will secure a position, making his/her school qualifying for the state round. • The qualified school must nominate an additional student from the respective school as quiz partner, based on their discretion, for the State Round to form a team of two quizzers. However, if more than one student from the qualified school is among the top scorers in the NTA round, the second student in the merit list will automatically be a part of the team representing the qualified school in the State Round. • Details of the student who has been nominated as quiz partner must be entered in on Fit India website by the qualified school along with the bank details of the school and the students participating in the further rounds. • The students appearing in the preliminary round will get participation certificate. The recognition will be given to the schools having maximum participation. 		
STATE ROUND	<ul style="list-style-type: none"> • State Round will have 4-32 qualified schools • Format: Depending on the number of teams qualified (4-32 teams), 1-12 rounds will be held to determine the State/UT champion. • Modalities of the state round shall be communicated to the qualified teams. • These rounds will be anchored by a professional quiz master and will be webcast on social media. The quiz could be in mixed language (local as well). Also questions on local sports will also be asked. • Total of 36 school teams i.e., one team per State/ UT will move to the National Round. 		
NATIONAL ROUND	<ul style="list-style-type: none"> • Modalities to be finalised 		

The questions in the State and National rounds will also include audio-visual and image-based questions to make the quiz interactive and interesting. Preliminary round will also have image-based questions. The Quiz will have questions from multiple themes as outlined below.

- History of Indian Sports, Traditional Sports and Games, Yoga, Personalities etc
- Fitness topics with special emphasis on Indian traditional fitness methods.

- Olympics, Commonwealth Games, Asian Games, Khelo India Games and other popular sports.

The State and National rounds of the quiz will have innovative concepts such as ‘**phone a teacher/ parent, Ask an Expert, Flip a Question, Trump Card** etc. to make it fun, interactive and engaging for the audience. The quiz will also have multi-formats featuring buzzer rounds and audio/video recognition round, etc.

Prize Structure for Fit India Quiz

The Fit India quiz provides an opportunity for schools and students win cash prizes worth more than Rs 3 Crore. The detailed prize structure for the Fit India Quiz is as below:

Fit India Quiz Budget Estimate		
Prize money to winners		
Particulars	Cash Prize for schools (in INR)	Cash prize for Students* (in INR)
National Champion	25,00,000	2,50,000
1st Runner Up- National Round	15,00,000	1,50,000
2nd Runner Up- National Round	10,00,000	1,00,000
State/UT Champion **	2,50,000	25,000
State/UT 1st Runner Up **	1,00,000	10,000
State/UT 2nd Runner Up**	50,000	5,000
State qualifiers after NTA round***	15,000	2,000
Cash prizes to teachers, principals and parents who will be part of the quiz in various rounds[#]		9,69,000
Total Prize money -----		3,25,00,000

It is suggested that the cash prize may be utilized only for the purpose of promotion of sports and fitness.

*Awarded to team of 2 students

**Awarded to each State/UT

***Awarded to all qualified schools for state round

[#] Subjected to nature of rounds included in the State and National Rounds

Tentative Timeline for the Fit India Quiz

S.No.	Activity	Start Date	End Date
1	Launch of Fit India Quiz	August 29, 2022	
2	Registrations	September 3, 2022	October 15, 2022
3	Preliminary or NTA Round (including mock tests conducted by NTA)	Nov 5, 2022 to Nov 10, 2022	
4	State Round	December 10, 2022	December 31, 2022
5	National Round	January/February 2023	

Role of Schools

- The schools will be the key drivers for the propagation and promotion of the quiz within their respective schools which shall be essential for the greater success and participation from students.
- The schools will be responsible for registering minimum two students for the quiz on the Fit India website and shall ensure fair selection process being carried out for the identifying the students.
- The schools to pay the require registration fee per student.
- The qualified school must nominate an additional student from the respective school as quiz partner, based on their discretion, for the State Round to form a team of two quizzers.
- The schools to adhere to the guidelines as available on the Fit India website.
- Schools to make necessary arrangements in case of travel etc for the students.

Role of States/UTs

- States/UTs to ensure wide publicity to Fit India Quiz and encourage to the schools to register and participate in the Fit India Quiz. The information on Fit India Quiz to be shared with all the schools in the state to ensure maximum participation.
- States/UTs to conduct State round in respective states with the support of Fit India Mission and select state/UT champion for National round.
- Event Management agency will be finalised by FIT India Mission.

Role of Fit India Mission

Fit India Mission under Ministry of Youth Affairs and Sports, Government of India shall be the chief benefactor for the Fit India Quiz and shall provide all necessary financial support and guidance to the stakeholders. The Fit India Mission will co-ordinate with the concerned state departments and facilitate in providing guidelines and defining SOPs at various stages of the Fit India Quiz.