केन्द्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड
(शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार के अधीन एक स्वायत्त संगठन)
CENTRAL BOARD OF SECONDARY EDUCATION
(An Autonomous Organisation Under the Ministry of Education, Govt. of India)

केमाशिबो/ शैक्ष./उस(रदीकौ)/2023 **28 फरवरी 2023**

परिपत्र सं. शैक्षणिक-31/2023

केमाशिबो से संबद्ध सभी विद्यालयों के प्रमुख

विषय: जीवन कौशल, स्वास्थ्य और कल्याण कार्यक्रम में किशोर पीयर एजुकेटर नेतृत्व प्रशिक्षण कार्यक्रमों के तृतीय चरण के लिए पंजीकरण

पृष्ठभूमि

बोर्ड ने परिपत्र सं. शैक्षणिक-80/2021 दिनांक 10 सितंबर 2021 को एक्सप्रेशन इंडिया के सहयोग से अपने विद्यार्थियों के जीवन कौशल, समग्र स्वास्थ्य और कल्याण को समृद्ध करने के लिए किशोर पीयर एजुकेटर नेतृत्व कार्यक्रम प्रारंभ करने और सहयोग करने की घोषणा की है। बोर्ड ने इस कार्यक्रम की शुरुआत 23 नवंबर 2021 को की थी।

कार्यक्रम के उद्देश्य

- व्यवहार परिवर्तन और अनुकूलन के लिए एक सहभागी वातावरण बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाने हेतु विद्यार्थियों को तैयार करना और सक्षम बनाना।
- देश भर में बच्चों और किशोरों के मनोसामाजिक कल्याण और जीवन कौशल विकास के लिए समावेशी वातावरण को मजबूत बनाना।

अब तक प्रशिक्षित विद्यार्थी

इस कार्यक्रम के अंतर्गत, अब तक 6220 विद्यार्थियों और 3110 शिक्षक सलाहकारों को प्रशिक्षित किया जा चुका है। कई प्रशिक्षित विद्यार्थियों (पीयर एजुकेटर्स) और शिक्षकों ने अपने विद्यालयों में जीवन कौशल, स्वास्थ्य और कल्याण के सफल कार्यान्वयन के लिए एक कार्य योजना तैयार की है। पीयर एजुकेटर्स को जीवन कौशल और कल्याण एंबेसडर की उपाधि प्रदान की जाती है।

किशोर पीयर एजुकेटर्स के विचारों को आगे लाना

जीवन कौशल, मानसिक स्वास्थ्य और समग्र कल्याण को दैनिक शिक्षा के अभिन्न भाग के साथ-साथ युवा मस्तिष्क के सशक्तिकरण के लिए विद्यालयों को एक मंच प्रदान करने के लिए, जीवन कौशल, मानसिक स्वास्थ्य, सुरक्षा और कल्याण पर केमाशिबो किशोर नेतृत्व शिखर सम्मेलन 15 से 17 दिसंबर 2022 तक एक्सप्रेशन्स इंडिया - द नेशनल लाइफ स्किल्स एंड विद्यालय वेलनेस प्रोग्राम के सहयोग से राष्ट्रीय बाल भवन, नई दिल्ली में आयोजन किया गया। त्रिदिवसीय राष्ट्रीय किशोर शिखर सम्मेलन ने देश भर के किशोर पीयर एजुकेटर के विचारों को सामने लाने में युवाओं के उत्साह को बढ़ावा दिया और उन्हें विभिन्न विषयों पर एक-दूसरे के साथ बातचीत करने का अवसर दिया। इस शिखर सम्मेलन में देश भर के

156 विद्यालयों (सरकारी और निजी विद्यालयों) के लगभग 800 विद्यार्थियों और शिक्षकों ने भाग लिया। सम्मलेन से सम्बंधित एक संक्षिप्त रिपोर्ट https://cbseacademic.nic.in/lifeskills/pdf/Report.pdf के माध्यम से देखी जा सकती है।

प्रशिक्षण कार्यक्रमों का तृतीय चरण

बोर्ड **अप्रैल 2023** के महीने में प्रशिक्षण कार्यक्रमों का तृतीय चरण शुरू करेगा। विद्यालयों से अनुरोध है कि वे अपना नामांकन निम्नानुसार भेजें:

- व्यापक उन्मुखीकरण कार्यक्रम में भाग लेने के लिए कक्षा IX और XI से दो-दो वरिष्ठ विद्यार्थियों (पीयर एजुकेटर) को नामांकित करें।
- 4 पीयर एजुकेटर का सहयोग करने हेतु एक शिक्षक और विद्यालय काउंसलर/वेलनेस शिक्षक को भी नामांकित करें।

प्रतिनिधि पीयर एजुकेटर्स टीम का नामांकन करते समय, कृपया सुनिश्चित करें कि टीम के सभी सदस्यों के पास निम्नलिखित हैं:

1. टीम वर्क के लिए उत्साह और प्रतिबद्धता
2. साथियों के साथ उत्तम संचार कौशल और सहानुभूति
3. आदर्श बनने की क्षमता और दूसरों के साथ उपयुक्त व्यवहार का नेतृत्व करना
4. स्वास्थ्य और कल्याण मुद्दों के प्रति ज्ञान और संवेदनशीलता के लिए उत्साह

कैसे पंजीकृत करें

- भाग लेने के इच्छुक विद्यालय https://forms.gle/WV5sSv4wAm8WWJMr6 लिंक पर उपलब्ध ऑनलाइन पंजीकरण प्रपत्र भर सकते हैं ।
- जीवन कौशल, समग्र स्वास्थ्य और कल्याण के प्रचार के लिए विद्यालय द्वारा की जा रही ऑनलाइन गतिविधियों का एक संक्षिप्त नोट (400 शब्द) भी पंजीकरण प्रपत्र के साथ जमा किया जाना चाहिए।
- ऑनलाइन पंजीकरण प्रपत्र भरने की अंतिम तिथि 30 मार्च 2023 है। केवल ऑनलाइन पंजीकरण प्रपत्र ही स्वीकार्य होंगे।

प्रति कार्यक्रम विद्यालयों की संख्या

- प्रत्येक प्रशिक्षण कार्यक्रम हेतु लगभग 50 विद्यालय पंजीकृत होंगे। इन कार्यक्रमों की समय-सारणी तदनुसार संबंधित विद्यालयों को सूचित की जाएगी। भाग लेने वाले विद्यार्थियों और शिक्षकों को भागीदारी प्रमाण पत्र (ई-सर्टिफिकेट) प्रदान किया जाएगा।

कार्यक्रम का सम्पूर्ण विवरण परिपत्र संख्या शैक्षणिक-80/2021 दिनांक 10 सितंबर 2021 में दिया गया है और निम्न लिंक पर भी उपलब्ध है।

https://cbseacademic.nic.in/web_material/Circulars/2021/80_Circular_2021.pdf

विद्यालय प्रमुखों से अनुरोध है कि वे विद्यालयों में जीवन कौशल शिक्षा प्रतिमान के सतत वातावरण के निर्माण के लिए विद्यार्थियों, शिक्षकों और सलाहकारों की भागीदारी को प्रोत्साहित करें।

अधिक जानकारी के लिए, कृपया peerlifeskills@gmail.com पर ईमेल करें।

डॉ. जोसफ इमानुवल
निदेशक (शैक्षणिक)

नीचे दर्शाए अनुसार संबंधित निदेशालयों, संगठनों और संस्थानों के प्रमुखों को उनके अधिकार क्षेत्र के तहत सभी विद्यालयों में सूचना प्रसारित करने के अनुरोध के साथ प्रतिलिपि:

1. आयुक्त, केन्द्रीय विद्यालय संगठन, 18 संस्थागत क्षेत्र, शहीद जीत सिंह मार्ग, नई दिल्ली-16
2. आयुक्त, नवोदय विद्यालय समिति, बी-15, सेक्टर-62, संस्थागत क्षेत्र, नोएडा- 201309
3. सचिव, एकलव्य मॉडल आवासीय विद्यालय (ईएमआरएस), जनजातीय मामलों के मंत्रालय, भारत सरकार,शास्त्री भवन, ए-विंग, डॉ. राजेंद्र प्रसाद रोड, नई दिल्ली, 110001
4. सचिव, सैनिक विद्यालय सोसायटी, कमरा नं. 101, डी-1 विंग, सेना भवन, न्यू दिल्ली-110001।
5. अध्यक्ष, ओडिशा आदर्श विद्यालय संगठन (ओएवीएस), एन-1/9, दूरदर्शन केंद्र के पास, पीओ सैनिक विद्यालय नयापल्ली, भुवनेश्वर, ओडिशा-751005।
6. शिक्षा निदेशक, शिक्षा निदेशालय, राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र दिल्ली सरकार, पुराना सचिवालय, दिल्ली-110054
7. सार्वजनिक निर्देश निदेशक (विद्यालय), संघ शासित प्रदेश सचिवालय, सेक्टर-9, चंडीगढ़- 160017
8. निदेशक (परीक्षा और विद्यार्थी वृत्ति), मानव संसाधन विकास विभाग, गंगटोक, सिक्किम सरकार, सिक्किम-737101
9. माध्यमिक शिक्षा निदेशक, शिक्षा विभाग, अरुणाचल प्रदेश सरकार, ईटानगर - 791111।
10. निदेशक (शिक्षा), शिक्षा निदेशालय वीआईपी रोड, अंडमान और निकोबार द्वीप, पोर्ट ब्लेयर - 744103
11. शिक्षा निदेशक, एस.आई.ई., केमाशिबो प्रकोष्ठ, वीआईपी रोड, जंगली घाट, पी.ओ. 744103, अंडमान और निकोबार द्वीप समूह
12. निदेशक, केंद्रीय तिब्बती विद्यालय प्रशासन, ईएसएसएसएस प्लाजा, सामुदायिक केंद्र, सेक्टर-3, रोहिणी, दिल्ली।

13. सेना शिक्षा के अतिरिक्त महानिदेशक, ए-विंग, सेना भवन, डीएचक्यू, पीओ, नई दिल्ली-110001।
14. निदेशक एडब्ल्यूईएस, रक्षा मंत्रालय (सेना) का एकीकृत मुख्यालय, एफडीआरसी बिल्डिंग नंबर 202, शंकर विहार (एपीएस के पास), दिल्ली कैंट-110010
15. केमाशिबो के सभी क्षेत्रीय निदेशकों/क्षेत्रीय अधिकारियों को इस परिपत्र को किसी भी क्षेत्र में बोर्ड के संबद्ध विद्यालयों के सभी प्रमुखों को भेजने के अनुग्रह के साथ
16. सभी संयुक्त सचिव / उप सचिव / सहायक सचिव / वरिष्ठ निजी सचिव / विश्लेषक, केमाशिबो
17. सभी प्रमुख/ प्रभारी, उत्कृष्टता केंद्र, केमाशिबो
18. इस परिपत्र को केमाशिबो की शैक्षणिक वेबसाइट पर डालने की मांग के साथ प्रभारी आईटी इकाई
19. प्रभारी, पुस्तकालय
20. प्रमुख (मीडिया और जनसंपर्क), केमाशिबो
21. अध्यक्ष , केमाशिबो के उप सचिव
22. सचिव, केमाशिबो के वरिष्ठ निजी सचिव
23. निदेशक (शैक्षणिक), केमाशिबो के वरिष्ठ निजी सचिव
24. निदेशक (सूचना प्रौद्योगिकी), केमाशिबो को वरिष्ठ निजी सचिव
25. परीक्षा नियंत्रक, केमाशिबो के प्रधान निजी सचिव
26. निदेशक (कौशल शिक्षा), केमाशिबो के वरिष्ठ निजी सचिव
27. निदेशक (व्यावसायिक परीक्षा), केमाशिबो के प्रधान निजी सचिव
28. निदेशक (प्रशिक्षण), केमाशिबो के वरिष्ठ निजी सचिव
29. निदेशक (सीटीईटी), केमाशिबो के प्रधान निजी सचिव
30. निदेशक (एडुसैट), केमाशिबो के वरिष्ठ निजी सचिव
31. रिकॉर्ड फ़ाइल

निदेशक (शैक्षणिक)