14.08.2020

सीबीएसई/डीआईआर./एसईएंडटी/फिट इंडिया/ **अधिसूचना सं.: 72/2020**

अधिसूचना

15 अगस्त से 2 अक्तूबर 2020 तक फिट इंडिया स्वाधीनता दौड़ 2020

सीबीएसई फिट इंडिया के सहयोग से हमारे हितधारकों विशेष रूप से विद्यालयी छात्रों की समग्र शारीरिक, भावनात्मक और मानसिक कुशलता के लिए विभिन्न क्रियाकलाप संचालित कर रहा है।

'दौड़ना : मानव शरीर के लिए स्वाधीनता का सर्वाधिक नैसर्गिक रूप' के उद्देश्य के साथ **फिट इंडिया मूवमेंट** स्वस्थता को प्रोत्साहित करने और समस्त नागरिकों को मोटापे, सुस्ती, तनाव, अवसाद, रोगों आदि से मुक्ति दिलाने में सहायता करने के लिए **फिट इंडिया मूवमेंट 15 अगस्त से 2 अक्तूबर 2020 तक फिट इंडिया स्वाधीनता दौड़ 2020** का आयोजन कर कर रहा है। इस दौड़ के पीछे अवधारणा यह है कि **"इसे कहीं भी, कभी भी दौड़ा जा सकता है!"**

प्रतिभागी

- अपनी पसंद के मार्ग पर किसी भी ऐसे समय दौड़ सकते है, जो उनके अनुकूल हो।
- दौड़ के दौरान बीच-बीच में विराम ले सकते है।
- अपनी दौड़ के लिए अपने मुताबिक गति का चयन कर सकते ।
- अपनी दौड़ के किलोमीटर की गणना स्वयं करें अथवा इसकी ट्रेकिंग एप्प या जीपीएस द्वारा करें।
- #Run4India के साथ अपनी फोटो सोशल मीडिया पर पोस्ट करें।

कृपया ध्यान दें:

- विद्यालय प्रतिभागियों की कुल संख्या और कवर की गयी कुल दूरी के बारे में आकड़ों को फिट इंडिया पोर्टल www.fitindia.gov.in पर अपलोड करेंगे.
- सीबीएसई और फिट इंडिया मिशन विद्यालयों और व्यक्ति-विशेष को सुरक्षित दूरी के मानदंडों क अनुपालन करने का परामर्श देता है और 'आभासी दौड़' के न्यू नार्मल को प्रोत्साहित करता है जिन्हें समूचे विश्व में धावकों/पैदल चालकों द्वारा अपनाया जाता है.

अतः सीबीएसई से सम्बद्ध सभी विद्यालयों से अनुरोध है कि वे अपने सभी छात्रों, शिक्षकों और कर्मचारियों के मध्य इस आयोजन की जानकारी साझा करें जिससे कि अधिकाधिक संख्या में छात्र, शिक्षक, कर्मचारी और उनके परिवार के सदस्य 15 अगस्त से 2 अक्तूबर तक आयोजित होने वाली फिट इंडिया स्वाधीनता दौड़/पैदल चल में किसी भी दिन भाग ले सकें।

किसी जानकारी और फीडबैक के लिए, विद्यालय https://fitindia.gov.in/fit-india-freedom-run/ वेबसाइट का अवलोकन कर सकते हैं।

Biswajit Saha

(डा. विश्वजीत साहा)
निदेशक (कौशल शिक्षा एवं प्रशिक्षण)

प्रतिलिपि:- नीचे निर्दिष्ट किये गये संबंधित निदेशालयों, संगठनों और संस्थाओं के प्रमुखों को उनके अधिकार-क्षेत्र के सभी संबंधित विद्यालयों को सूचना का प्रसार करने के अनुरोध के साथ प्रेषित:-

01. आयुक्त, केन्द्रीय विद्यालय संगठन, 18, इंस्टिट्यूशनल एरिया, शहीद जीत सिंह मार्ग, नई दिल्ली - 110016
02. आयुक्त नवोदय विद्यालय समिति, बी-15, सेक्टर-62, इंस्टिट्यूशनल एरिया, नोएडा - 201309
03. शिक्षा निदेशक, शिक्षा निदेशालय, राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र, दिल्ली सरकार पुराना सचिवालय, दिल्ली -110054
04. निदेशक जन अनुदेशन (विद्यालय) संघ राज्य क्षेत्र सचिवालय, सेक्टर-9, चण्डीगढ़-160017
05. शिक्षा निदेशक, सिक्किम सरकार, गंगटोक सिक्किम-737101
06. विद्यालय शिक्षा निदेशक, अरूणाचल प्रदेश सरकार, ईटानगर - 791111
07. शिक्षा निदेशक, अण्डमान निकोबार द्वीप समूह, पोर्ट ब्लेयर -744101
08. निदेशक, केन्द्रीय तिब्बती विद्यालय प्रशासन, ईएसएसईएसएस प्लाज़ा, समुदाय केंद्र, रोहिणी
09. अपर सेना शिक्षा महानिदेशक, ए-विंग, सेना भवन, डीएचक्यू, पीओ, नई दिल्ली-110001
10. सचिव एडब्ल्यूईएस, रक्षा मंत्रालय का एकीकृत मुख्यालय (सेना), एफडीआरसी भवन सं. 202, शंकर ` विहार (एपीएस के समीप), दिल्ली कैंट-110010
11. सीबीएसई के सभी क्षेत्रीय निदेशक/क्षेत्रीयअधिकारी, इस अनुरोध के साथ कि इस परिपत्र को अनुपालन के लिए अपने संबंधित क्षेत्रों मे बोर्ड के संबद्ध विद्यालयों के सभी प्रमुखों को प्रेषित किया जाए।
12. बोर्ड के सीओई के सभी निदेशक/प्रमुख/प्रभारी, इस अनुरोध के साथ कि वे सूचना का प्रचार-प्रसार करें।
13. सभी संयुक्त सचिव/उप सचिव/सहायक सचिव, सीबीएसई
14. प्रभारी आईटी एकक, इस अनुरोध के साथ कि इस परिपत्र को सीबीएसई की शैक्षणिक वेबसाइट पर रखा जाए।
15. जनसंपर्क अधिकारी, सीबीएसई
16. अध्यक्ष, सीबीएसई के निजी सचिव
17. सचिव, सीबीएसई के वरिष्ठ निजी सचिव
18. परीक्षा नियंत्रक, सीबीएसई के वरिष्ठ निजी सचिव
19. निदेशक (सूचना प्रौद्योगिकी), सीबीएसई के वरिष्ठ निजी सचिव
20. निदेशक (सीटीईटी) के वरिष्ठ निजी सचिव
21. निदेशक (एडुसेट) के वरिष्ठ निजी सचिव
22. निदेशक (शैक्षणिक), सीबीएसई के वरिष्ठ निजी सचिव
23. निदेशक (व्यावसायिक शिक्षा), सीबीएसई के वरिष्ठ निजी सचिव
24. निदेशक (कौशल शिक्षा), सीबीएसई के वरिष्ठ निजी सचिव

निदेशक (प्रशिक्षण और कौशल शिक्षा)

एसोपी (मानक प्रचालन प्रक्रिया)

फिट इंडिया स्वाधीनता दौड़ कार्यक्रम के लिए विद्यालयों के लिए निर्देश:

1. **विद्यालय छात्रों, उनके परिवारों, कर्मचारियों को 15 अगस्त से 2 अक्तूबर तक किसी भी दिन फिट इंडिया स्वाधीनता दौड़ कार्यक्रम** में दौड़ लगाने/पैदल चाल के लिए अनुरोध करेंगे.

2. **प्रतिभागी-**

   क. अपनी पसंद के मार्ग पर किसी भी ऐसे समय दौड़ सकते हैं, जो उनके अनुकूल हो।

   ख. अपनी दौड़ के लिए अपने मुताबिक गति का चयन कर सकते ।

   ग. अपनी दौड़ के किलोमीटर की गणना स्वयं अथवा इसकी ट्रेकिंग एप्प या जीपीएस द्वारा करें।

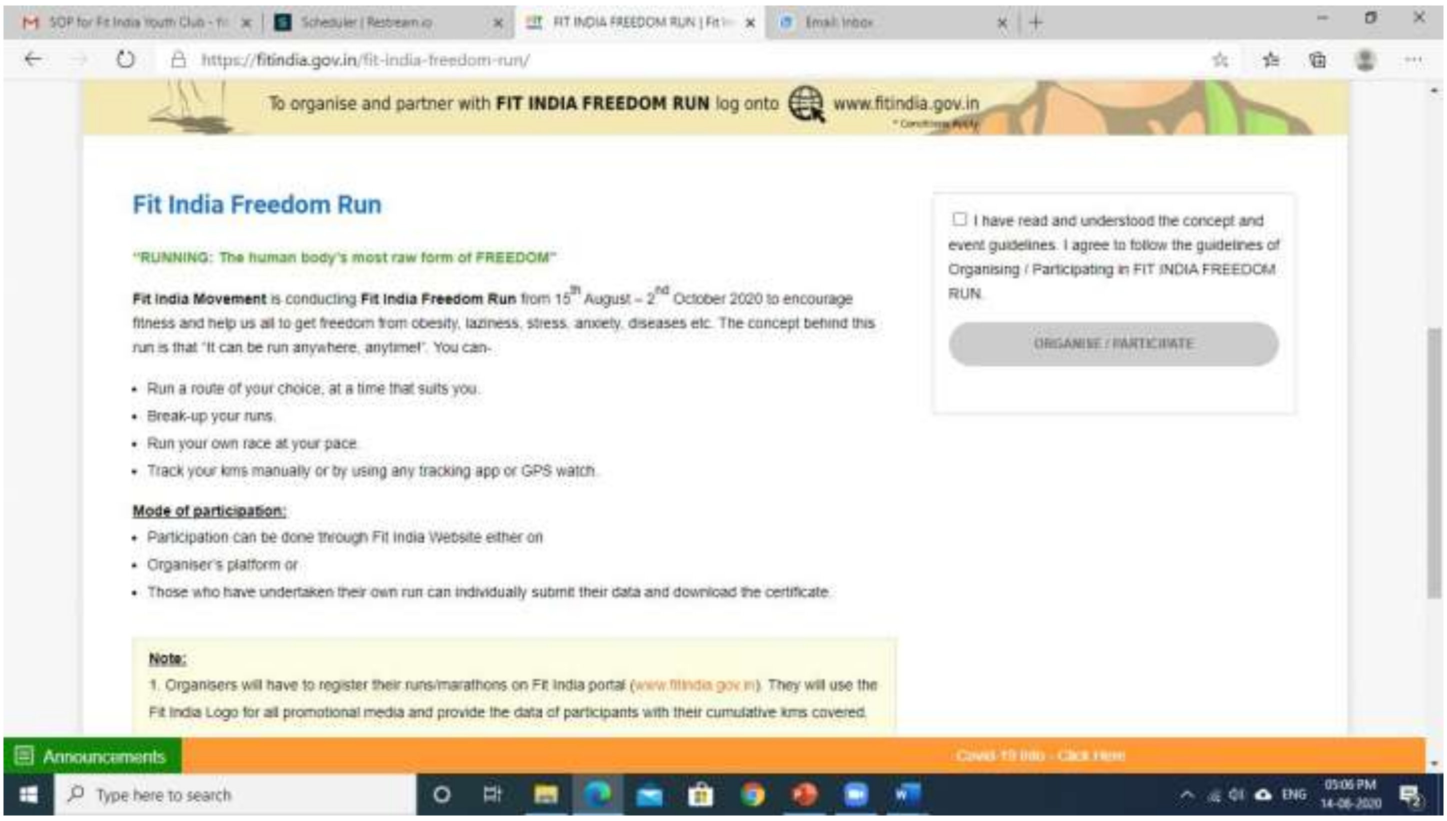
   घ. #Run4India के साथ अपनी फोटो सोशल मीडिया पर पोस्ट करें।

3. विद्यालय प्रतिभागियों की कुल संख्या और कवर की गयी कुल दूरी के बारे में आकड़ों को फिट इंडिया पोर्टल पर अपलोड करेंगे.

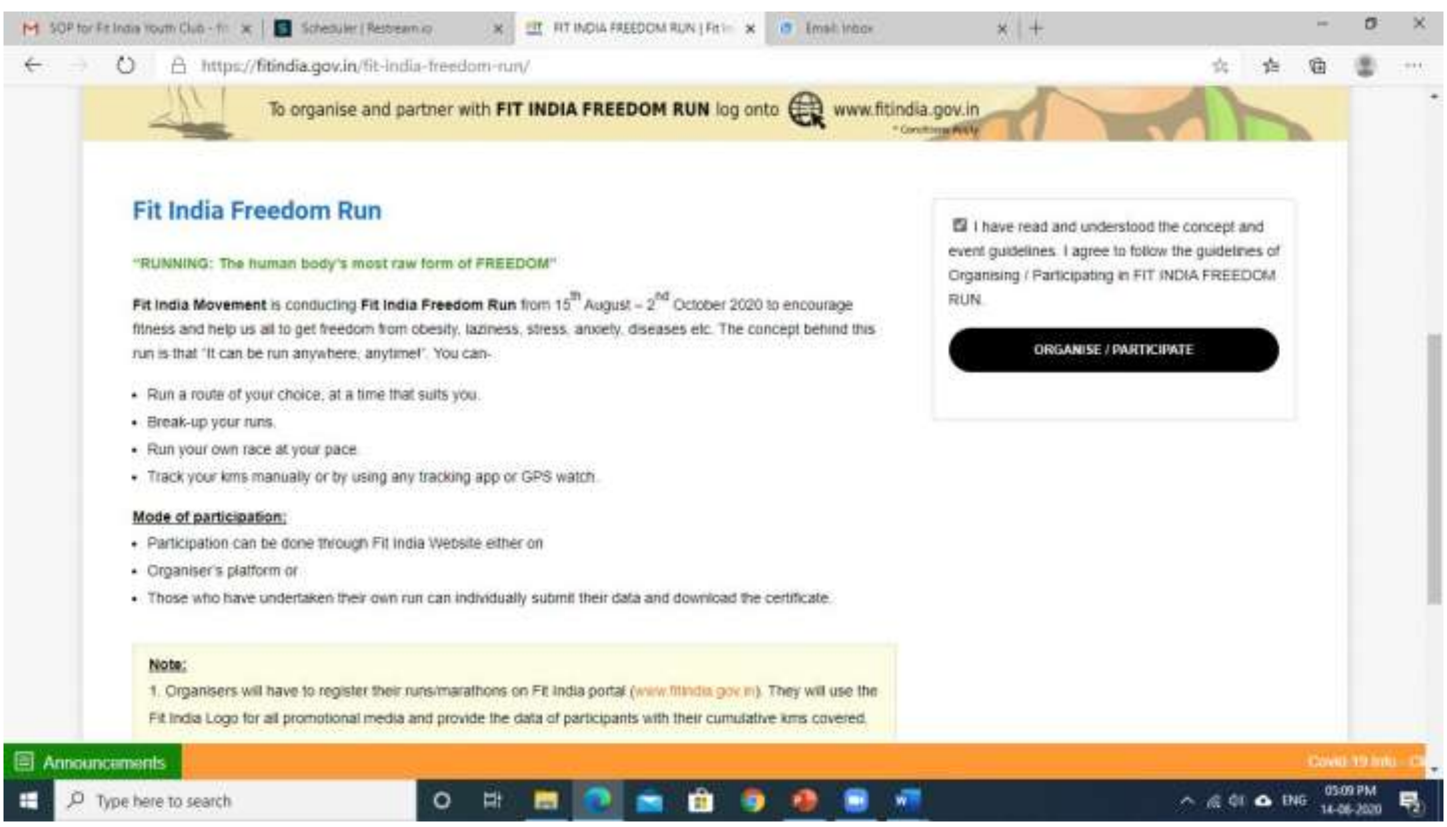
फिट इंडिया पोर्टल पर कैसे रजिस्टर करें और डाटा कैसे अपलोड करें-

चरण 1: अपने डेस्कटॉप/लैपटॉप/मोबाइल पर कृपया इंटरनेट ब्राउज़र (क्रोम/गूगल) खोलें और नीचे दर्शाई गयी स्क्रीन के खुलने के उपरान्त, ऊपरी एड्रेस बार पर कृपया www.fitindia.gov.in टाइप करें:

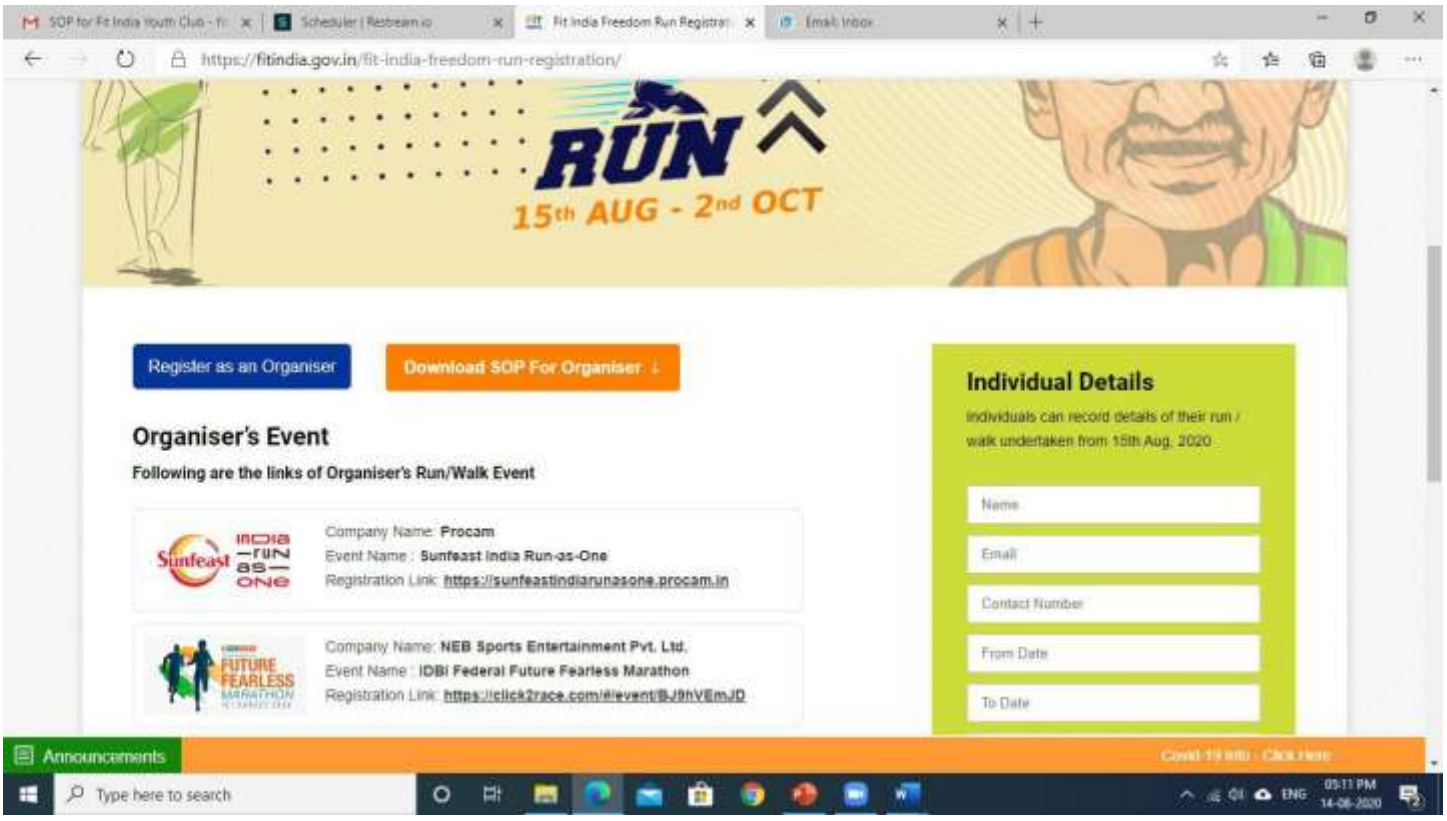
चरण 2: फिट इंडिया स्वाधीनता दौड़ के लिए बैनर पर क्लिक करें जहाँ यह दर्शाता है **क्लिक हेयर**, तब निम्नलिखित क्रीं प्रकट होगी.



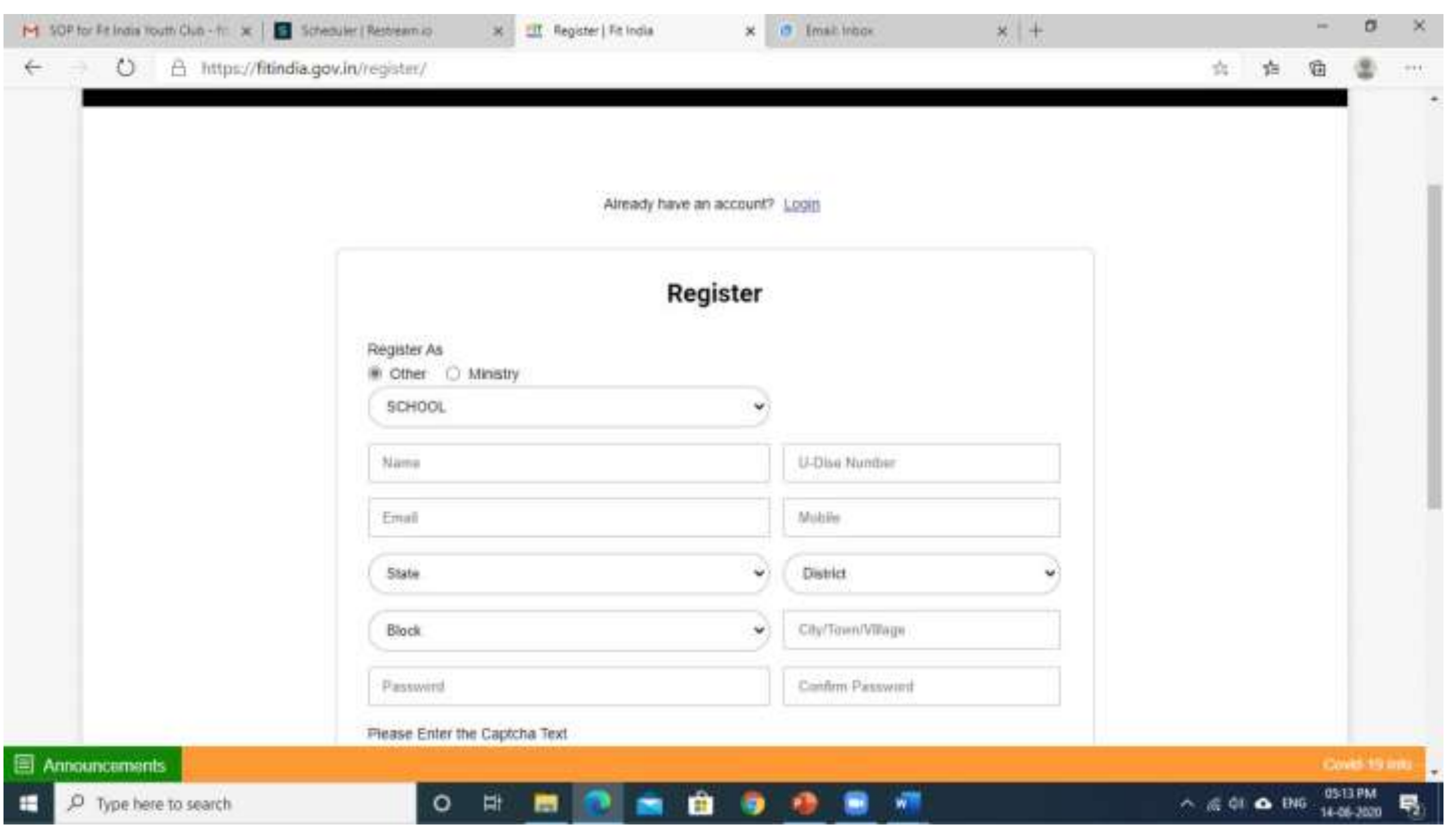
चरण 3 : अस्वीकरण पर क्लिक करें और फिर **आयोजन/प्रतिभागिता** पर क्लिक करें.



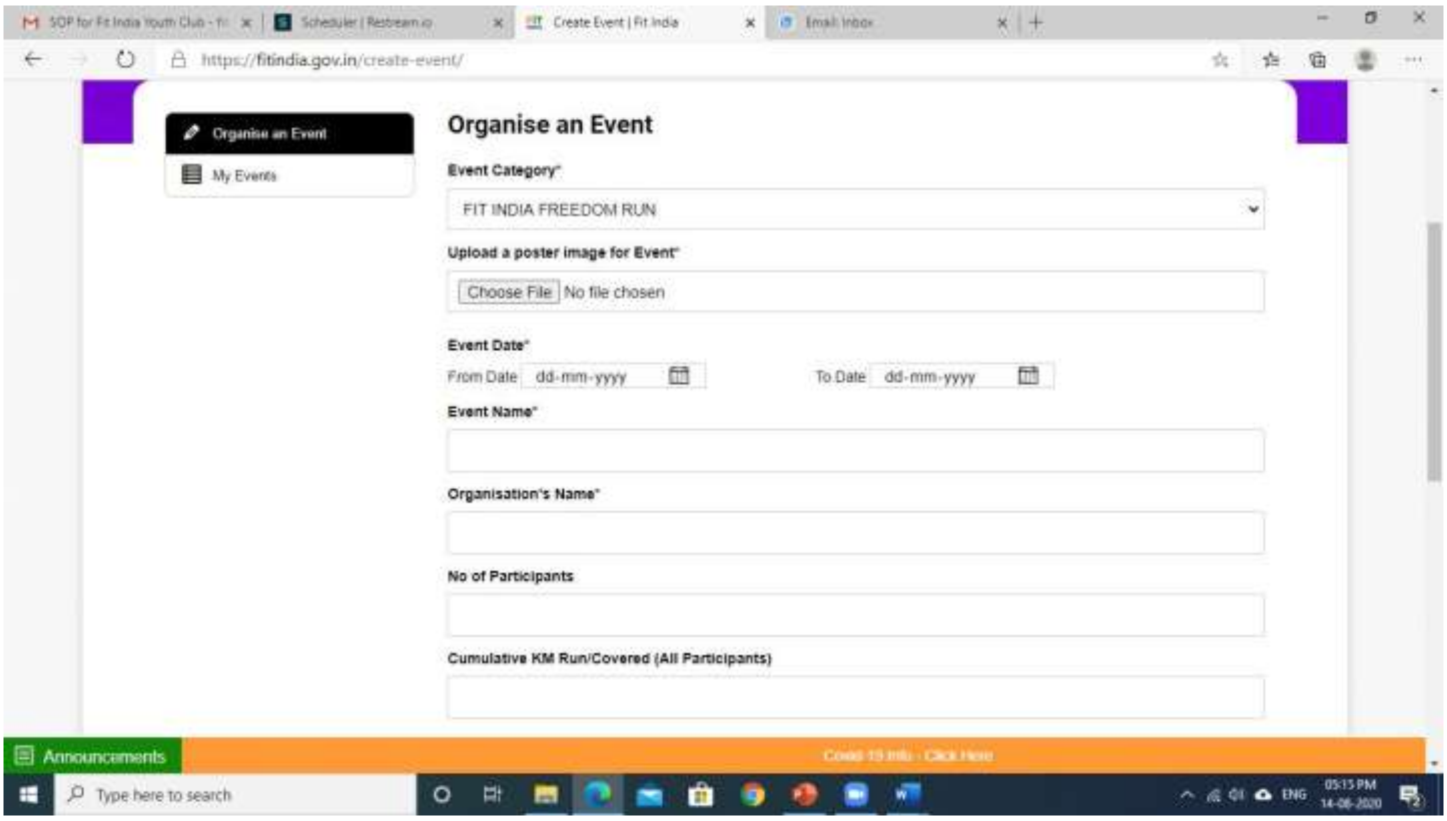
चरण 4 : आपके द्वारा क्लिक किए जाने पर, निम्नलिखित स्क्रीन प्रकट होगी और आप कृपया **आयोजक के रूप में रजिस्टर** पर क्लिक करें.



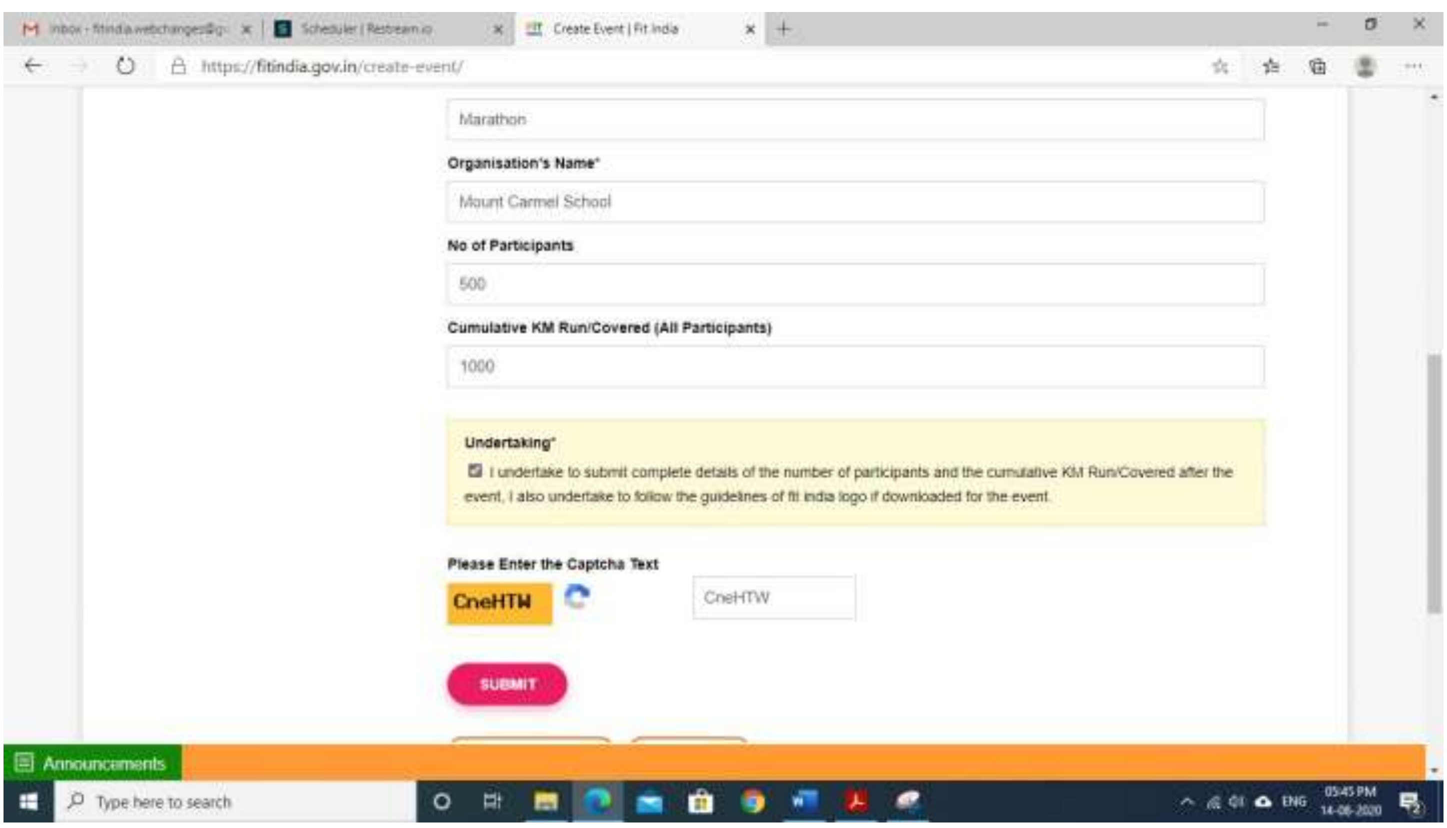
चरण 5: यदि आप पहले से ही हमारे साथ पंजीकृत हैं, तो आप **लॉग इन** पर क्लिक कर सकते हैं और यदि आप नए यूजर हैं, तो आप कृपया स्वयं को स्कूल के रूप में **पंजीकृत** करें



चरण 7: आपके द्वारा लॉग इन करने के उपरान्त **फिट इंडिया फ्रीडम दौड़ कार्यक्रम** आयोजित करने के लिए निम्नलिखित स्क्रीन प्रकट होगी



चरण 7 : कार्यक्रम के विवरण प्रविष्ट करें और **प्रमाण-पत्र** डाउनलोड करने के लिए **सबमिट** पर क्लिक करें



Government of India
Ministry of Youth Affairs and Sports
FIT INDIA FREEDOM RUN
Congratulations to
Shubham
FOR SUCCESSFULLY PARTICIPATING IN
FIT INDIA FREEDOM RUN
From 15th August - 2nd October
www.fitindia.gov.in
This is a digitally generated certificate, based on the information provided by the organiser of the event.